

Zubereitung: *Gib uns eine Schritt-für-Schritt Anleitung zu Deinem HerzGericht*

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Zubereitungszeit (ca.)

- unter 30 Min
- 30–60 Min
- über 60 Min

Nachhaltigkeit & Besonderheiten

- vegetarisch
- vegan
- regional / saisonal
- besonders nachhaltig (bitte kurz erläutern):

FOTO DEINES HERZGERICHTS



Schicke uns ein Foto Deines HerzGerichts zusammen mit dem ausgefüllten Formular als jpg- oder png-Datei (optional, aber sehr gewünscht). Bitte nur Fotos ohne erkennbare Personen einreichen!



ANGABEN ZUR PERSON

Name: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich bin Studierende an der

UPB HSHL in Hamm HSHL in Lippstadt

katholische PB

ODER Mitarbeitende

der UPB, HSHL, katholische PB des Studierendenwerks Paderborn

ODER

Extern

COOKING-SESSION IM FORUM AM 18. JUNI

Mit der Einreichung meines Rezepts erkläre ich mich bereit, im Falle einer Auswahl an der Cooking-Session am 18. Juni 2026 teilzunehmen.

ALLGEMEINE EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ZUR TEILNAHME AM REZEPTWETTBEWERB

Ich bin damit einverstanden, dass mein eingereichtes Rezept im Rahmen des Wettbewerbs sowie darüber hinaus für den Einsatz in den Mensen des Studierendenwerks Paderborn verwendet wird. Dies schließt insbesondere das Recht ein, das Rezept an betriebliche Anforderungen (z. B. Mengen, Abläufe, Zutatenverfügbarkeit) anzupassen, zu verändern und weiterzuentwickeln.

Ich erkläre mich zudem damit einverstanden, dass das Rezept langfristig im Speiseplan auch in anderen Mensen des Studierendenwerks eingesetzt werden darf.

Sofern ich ein Foto meines Gerichts einreiche, erkläre ich mich damit einverstanden, dass dieses im Rahmen des Wettbewerbs und darüber hinaus von dem Studierendenwerk Paderborn für Kommunikations- und Veröffentlichungszwecke verwendet werden darf.

Ich bestätige, dass das Rezept sowie ggf. das eingereichte Foto von mir stammen und frei von Rechten Dritter sind.

Bitte sende dieses Formular vollständig ausgefüllt an herzgericht@stwpb.de!